



Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt Với Thiền Sư Sayagyi Daw Vimalanani Từ 1 tháng 3 đến 30 tháng 3 năm 2025

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền viện xin hoan hỉ loan báo một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt mười bốn ngày dưới sự hướng dẫn của Thiền Sư Sayagyi Daw Vimalanani sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 1 tháng 3 đến 12 giờ trưa ngày 30 tháng 3 năm 2025 tại Như Lai Thiền Viện.

Sư Cô Vimala là một trong những đệ tử lớn của Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita ở Thiền Viện Panditarama tại Miến Điện. Sư Cô sinh ra và được đặt tên là Ramita Khakya vào năm 1972 ở Patan, Nepal. Từ lúc 11 tuổi, Sư Cô đã bắt đầu học về Đạo Phật và thực tập Thiền Niệm Xứ Minh Sát với Sư Cô Sayagyi Daw Uppalavanna Chini Guruma. Sau đó, Sư Cô đỗ kỳ thi Pariyatti Saddhamma Palaka được tổ chức bởi hội All Nepal Bhikkhu Association. Về giáo dục phổ thông, Sư Cô cũng hoàn tất học trình khoa học Intermediate of Science từ đại học Tri Chandra College ở Kathmandu, Nepal. Vào năm 1990, lần đầu tiên Sư Cô thực tập Thiền Niệm Xứ Minh Sát dưới sự hướng dẫn của Cố Hòa Thượng Thiền Sư Sayadawgyi U Pandita khi Ngài hướng dẫn khóa thiền một tháng tại trung tâm thiền International Buddhist Meditation Center (IBMC) ở Kathmandu, Nepal. Được khuyến khích bởi Sư Cô Chini Guruma và Sayadaw U Nyanapunika, Sư Cô sang Miến Điện vào năm 1991 và thọ ni giới dưới sự chỉ dạy của Cố Hòa Thượng Thiền Sư Sayadawgyi U Pandita. Chính dưới sự chỉ dạy của Ngài mà Sư Cô đã học Kinh Điển Pāli và phát triển xa hơn sự hành thiền Niệm Xứ Minh Sát của mình.

Là một người cực kỳ thông minh, Sư Cô Vimala đã đỗ các kỳ khảo hạch Pāli với điểm cao nhất và đã đỗ đầu trên toàn quốc Miến Điện trong số các sư cô dự thi. Sư Cô cũng tham dự các kỳ thi được tổ chức bởi hội Sasana Hitakari Association và đỗ đầu trong hầu hết mọi trình độ. Sư Cô nhận các văn bằng Pháp Sư Sasana-Hitakari Dhammacariya vào năm 1981 và văn bằng Sasanadhaja Dhammacariya.

Sau khi hoàn tất pháp học và pháp hành, Sư Cô đã ở lại Thiền viện Panditarama Meditation Center mười bảy năm để giảng dạy Kinh Điển Pāli ở mọi cấp độ cho các sư ni, hỗ trợ Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita thông dịch viên trong các buổi trình pháp cho thiền sinh ngoại quốc và làm các công việc hành chánh khác nhau tại đây. Bắt đầu từ năm 2001, Sư Cô tháp tùng Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita với vai trò thông dịch viên trong sứ mạng truyền bá giáo pháp trên thế giới của Ngài. Chuyến pháp du đầu tiên của cô là đến Nepal nơi Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita hướng dẫn các khóa thiền ở Kathmandu và Lumbini. Sau đó Sư Cô tháp tùng Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita sang Hoa Kỳ khi Ngài đến hướng dẫn các khóa thiền Niệm Xứ Minh Sát tại Như Lai Thiền Viện và Forrest Refuge. Từ đó trở đi Sư Cô tháp tùng Ngài đến nhiều quốc gia khác nhau trên thế giới.

Vào năm 2006, Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita bổ nhiệm Sư Cô làm thiền sư trong khóa thiền quốc tế tích cực International Special Retreat 60 ngày tại trung tâm thiền Panditarama Forest Center. Kể từ đó Sư Cô dạy Thiền Niệm Xứ Minh Sát ở Miến Điện và nhiều quốc gia khác ở Hoa Kỳ, Đại Hàn, Đài Loan, Singapore, Mã Lai, Trung Quốc, Nam Dương, Ý Đại Lợi, Thụy Sĩ, Đức Quốc, Pháp Quốc, Slovakia và Nepal. Sư Cô cũng đã thăm viếng các địa điểm lịch sử Phật Giáo ở Ấn Độ, Tích Lan, Thái Lan, Lào và Cao Miên.

Các sự dịch thuật của Sư Cô bao gồm các kinh điển Pāli *Cula-niddesa*, *Yamaka*, sách thứ sáu của Abhidhamma, *Itivuttaka*, và kinh *Satipatthāna* do Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita giảng giải. Hiện

nay Sư Cô đang dịch kinh Pāli *Mahavagga*, sách thứ ba của Tương Ưng Bộ Kinh (*Samyutta Nikāya*) sang tiếng Nepal.

Sư Cô Sayagyi Daw Vimalanani hiện giờ ngụ tại thiền viện International Buddhist Meditation Center (IBMC) ở Kathmandu, Nepal và tiếp tục truyền bá Giáo Pháp của Đức Phật.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, trình pháp và vấn đạo. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành, và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4 giờ 30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 15 tháng 2 năm 2025 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ nhật dụng cần thiết. Thiền sinh tham dự toàn thời gian vui lòng làm thủ tục nhập khóa thiền vào ngày 28 tháng 2 từ 5 giờ chiều đến 9 giờ tối. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt vui lòng liên lạc với đạo hữu Naing Aay tại số điện thoại (650) 296-2378 hoặc email đến tmc.long.retreat@gmail.com.

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,
Như Lai Thiền Viện